

מחנה קיץ בכדוריד

אנו שמחים שבחרתם להצטרף למחנה הקיץ של מחלקת הכדוריד !
להלן מספר הנחיות להורים ולמשתתפים-

- יש להביא בכל יום תיק ובו- בקבוק מים, חולצה להחלפה, מגבת, קרם/שמן הגנה. בימים בהם יש פעילות בפארק מים או בריכה, יש להביא בגד ים!
כיוון שהשהות בבריכה היא 2-3 שעות בלבד, יש להביא גם נעלי ספורט בכל יום !
- יש לאכול ארוחת בוקר/צהריים קלה לפני ההגעה למחנה, על מנת שניתן יהיה להתאמן עד ל"ארוחת ביניים". ניתן להביא בתיק כריך נוסף, אך עם תכולה שלא תתקלקל בחום!
- אין להביא למחנה חפצי ערך! כמו כן, אין לשלוח עם הילדים סכומי כסף גדולים! (לקניות במזנונים בפארקים או בבריכה).
- החזרים יינתנו רק עבור היעדרות של מעל יומיים ברצף ועם אישור מחלה.

טלפונים במהלך המחנה - משרד אגודת הספורט - 03-5494456
מנהל מחנה : יהונתן מוקטדר - 050-9477899

פעילות יומית במחנה קיץ בנות כדוריד 2018

יום	שעות	מקום	פעילות
1 ראשון	12:45-17:00	אולם רוטברג	כינוס, חלוקה לקבוצות, אימונים
2 שני	11:00-16:00	בריכה/אולם רוטברג	רחצה בבריכה, משחקונים באולם
3 שלישי	08:15-13:45	ממדיון	ביקור בפארק המים ת"א
4 רביעי	12:45-17:00	אולם רוטברג	אימונים, משחקי כדוריד
5 חמישי	12:45-17:00	אולם אורנים	אימונים, משחקי כדוריד והכנה לטורניר
6-7 ו-שבת		חופש	שבת שלום
8 ראשון		טורניר	
9 שני	11:00-16:00	בריכה/אולם אורנים	רחצה בבריכה, משחקונים באולם
10 שלישי	12:45-17:00	אולם רוטברג	
11 רביעי	12:45-17:00	פינטבול	פעילות חברתית
12 חמישי	12:45-17:00	כדוריד חופים	חוף המעליות הרצליה
13-14 ו-שבת		חופש	שבת שלום
15 ראשון	12:45-17:00	אולם רוטברג	אימונים, משחקי כדוריד
16 שני	11:00-16:00	בריכה/אולם רוטברג	רחצה בבריכה, משחקונים באולם
17 שלישי	12:45-17:00	אולם אורנים	אימונים, משחקי כדוריד
18 רביעי	11:00-16:00	בריכה/אולם רוטברג	רחצה בבריכה, משחקונים באולם
19 חמישי	12:45-17:00	I jump	פעילות חברתית במתחם המקפצות בפ"ת
20-21 ו-שבת		חופש	שבת שלום
22 ראשון	12:45-17:00	אולם רוטברג	אימונים, משחקי כדוריד
23 שני	08:30-13:00	סינמה סיטי	סרט בסינמה סיטי הכולל פופקורן שתייה וחטיף
24 שלישי	11:00-16:00	בריכה/אולם רוטברג	רחצה בבריכה, אימונים, משחקי כדוריד
25 רביעי	12:45-17:00	אולם רוטברג	אימונים, משחקי כדוריד
26 חמישי	12:45-17:00	אורנים - יום ספורט מסכם!	טורניר כדוריד + יום ספורט וארוחת צהריים.

ייתכנו שינויים בפעילות היומית ונעדכן במידת הצורך