

מחנה קיץ בכדוריד

אנו שמחים שבחרתם להצטרף למחנה הקיץ של מחלקת הכדוריד !
להלן מספר הנחיות להורים ולמשתתפים-

- יש להביא בכל יום תיק ובו- בקבוק מים, חולצה להחלפה, מגבת, קרם/שמן הגנה. בימים בהם יש פעילות בפארק מים או בריכה, יש להביא בגד ים!
כיוון שהשהות בבריכה היא 2-3 שעות בלבד, יש להביא גם נעלי ספורט בכל יום ! !
- יש לאכול ארוחת בוקר/צהריים קלה לפני ההגעה למחנה, על מנת שניתן יהיה להתאמן עד ל"ארוחת ביניים". ניתן להביא בתיק כריך נוסף, אך עם תכולה שלא תתקלקל בחום!
- אין להביא למחנה חפצי ערך! כמו כן, אין לשלוח עם הילדים סכומי כסף גדולים! (לקניות במזנונים בפארקים או בבריכה).
- החזרים יינתנו רק עבור היעדרות של מעל יומיים ברצף ועם אישור מחלה.
טלפונים במהלך המחנה - משרד אגודת הספורט - 03-5494456
מנהל מחנה : יהונתן מוקטדר - 050-9477899

פעילות יומית במחנה קיץ כדוריד 2018בנים

יום	שעות	מקום	פעילות
1 ראשון	12:45-17:00	אולם אורנים	מבדקי יכולת, אימונים וטורניר
2 שני	12:45-17:00	אולם אורנים	משחקים, אימונים ופעילות מקצועית
3 שלישי	08:15-13:45	מימדיון	פעילות חברתית
4 רביעי	12:45-17:00	אולם אורנים	משחקים, אימונים ופעילות מקצועית
5 חמישי	09:00-13:00	טורניר	אולם הראשונים הרצליה
6-7 ו' - שבת		חופש	
8 ראשון	12:45-17:00	אולם אורנים	משחקים, אימונים ופעילות מקצועית
9 שני	08:30-13:00	טורניר	אולם נס ציונה
10 שלישי	12:45-17:00	אולם אורנים	משחקים, אימונים ופעילות מקצועית
11 רביעי	09:00-13:00	פיינטבול	פעילות חברתית
12 חמישי	09:00-13:30	חוף הרצליה	כדוריד חופים עם בני הרצליה
13-14 ו' - שבת		חופש	
15 ראשון	12:45-17:15	אולם אורנים	משחקים, אימונים ופעילות מקצועית
16 שני	11:00-16:00	בריכה/אולם אורנים	בריכת שרונית משעה 1100-1300 והמשך אימונים
17 שלישי	08:30-13:00	טורניר	טורניר ברחובות
18 רביעי	12:45-17:00	אולם אורנים	משחקים, אימונים ופעילות מקצועית
19 חמישי	08:45-13:30	I jump	פעילות חברתית
20-21 ו' - שבת		חופש	
22 ראשון	12:45-17:15	אולם אורנים	משחקים, אימונים ופעילות מקצועית
23 שני	08:30-13:00	סינמה סיטי	סרט בסינמה סיטי הכולל פופקורן שתייה וחטיף
24 שלישי	12:45-17:00	אולם אורנים	משחקים, אימונים ופעילות מקצועית
25 רביעי	11:00-16:00	בריכה/אולם אורנים	בריכת שרונית משעה 1100-1300 והמשך אימונים
26 חמישי	12:45-17:00	יום ספורט מסכם	טורניר כדוריד + יום ספורט וארוחת צהריים.

ייתכנו שינויים בפעילות היומית ונעדכן במידת הצורך