

מחנה כדוריד לכיתות ד-ו

כולל הכנה להפנינג וינגייט – אליפות ישראל

לכיתות ה'ו', אשר יערך ב- 29/03/18

22/03/2018-29/03/2018

(יום חמישי עד יום חמישי כולל, לא כולל יום שישי)



- שיפור היכולת הטכנית והיכולת הגופנית
- קבלת החלטות במהלך משחק הכדוריד
- פעילויות חברתיות, הרבה כיף והנאה!!!

* האימונים מיועדים לכיתות ד'-ה'-ו' ומהווים הכנה לליגה בשנה הבאה ולאליפות ישראל של היחידה לטיפוח ספורטאים צעירים מצטיינים, אשר תערך בתאריך 29/03/18 במכון וינגייט.

* שעות הפעילות במחנה: 12:45-17:00 באולם הספורט אורנים!

* חולצת מחנה לכל נרשם וחולצת אליפות היחידה ביום האליפות.

* ארוחה קלה הכוללת לחמנייה עם/בלי שוקולד ושתייה בקבוק מים מינרלים 500 מ"ל בכל יום.

* ליווי מקצועי של שחקני קבוצת הבוגרים של האגודה.



מחיר המחנה: 750 ₪.
המחיר כולל 5 ימי מחנה
+ יום שלם באליפות בווינגייט

פרטים והרשמה:
ניתן לשלם בכרטיסי אשראי ב-2 תשלומים ללא ריבית
באגודת הספורט רמת השרון.

רחוב הזית 8, או בטלפון 03-5494456.
בימים א', ג', ה' בין השעות 08:30-18:30
בימים ב', ד' בין השעות 08:30-14:30

לקבלת פרטים ניתן לפנות ליהונתן מוקטדר
מתאם בית הספר לכדוריד
בטלפון: 050-9477899

וחפשו אותנו בפייסבוק:
"א.ס.רמת השרון כדוריד"



ימים חמישי עד חמישי 22.03.18-28.03.18

| יום | שעות | מקום | פעילות |
|----------------|-------------|---------------------------------|---|
| 22/03 חמישי | 12:45-17:00 | אולם אורנים | כינוס, אימוני טכניקה ויכולת אישית, משחקונים |
| 25/03 ראשון | 12:45-17:00 | אולם אורנים | כינוס, אימוני טכניקה ויכולת אישית, משחקונים |
| 26/03 שני | 12:45-17:00 | אולם אורנים | כינוס, אימוני יכולת קבוצתית, משחקונים |
| 27/03 שלישי | 09:00-14:00 | אולם ברזילי רחובות(רח' רייפן 4) | טורניר כדוריד עם אגודת עירוני רחובות |
| 28/03 רביעי | 12:45-17:00 | אולם אורנים | כינוס, אימוני יכולת קבוצתית, משחקונים |

בנוסף ביום חמישי בתאריך: 29.03.18 נצא בהסעה מסודרת

לאליפות ישראל במכון וינגייט.

היציאה תהיה מאולם אורנים בשעה 08:00 וחזרה לאורנים בשעה 18:00 לערך.



לקבלת פרטים נוספים ניתן לפנות ליהונתן מוקטדר,
מתאם בית הספר לכדוריד
בטלפון: 050-9477899

"א.ס.רמת השרון כדוריד" או בדף הפייסבוק שלנו בשם:

