



המרכז לחינוך וספורט רמת- השרון - ע"ר  
מחלקת הכדורסל

# מחנה כדורסל – " מייסון " 2017

מחנה מייסון יוצא לדרך במתכונת מורחבת!!  
שבועיים מרוכזים של מחנה כדורסל מקצועי!

המחנה יתקיים בתאריכים 9/7-20/7/2017

שעות הפעילות – 15.15-20.00 (לא כולל ימי שישי)

הפעילות תתקיים באולמות-

אסישקין, אורנים, עלומים, אלון ורוטברג.

שבוע ראשון – אימונים אינטנסיביים לשיפור יסודות, ערבי פעילות  
(עד 23.00), ומשחקים בין הקבוצות.

בנוסף – אימון זומבה, פילטים, חיזוק ויציבה עם מאמנים מוסמכים.

שבוע שני – מחנה NBA עם הכנה טקטית של הקבוצות, רחצה  
לילית בקאנטרי רמת השרון, סטריט בול, תחרויות קליעה בכל ערב,  
פרסים למצטיינים ועוד!

סט דו עדדי לכל נרשם!

ה ר ש מ ה

עלות המחנה עבור שבוע בודד – 950 ₪, שבועיים מלאים 1,450 ₪

עקב מבנה המחנה, מספר המקומות מוגבל!

כדי שנוכל להתארגן למחנה, החרשמה תסתיים ב 26/06/17!

החרשמה במשרדי אגודת הספורט – 03-5494456

